

| Прим линии | № рецептуры | Наименование блюда | | Вес блюда, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------|----------------|--|-----------------------------------|----------------------|--------|--------|----------|----------------------------------|
| | | Липиды животного происхождения | | | | | | |
| Завтрак | 210/2005 | 1. Омлет | натуральный с маслом сливочным | 58 | 5.56 | 10.16 | 1.08 | 117.77 |
| | 50/2009 | Икра кабачковая | | 60 | 1.14 | 5.34 | 4.62 | 71.4 |
| | 1/2014 | 2. Бутерброд с маслом сливочным | | 40 | 2.39 | 8.85 | 14.9 | 165.7 |
| | 377 | 3. Чай с сахаром. | | 180 | 0.06 | 0 | 10 | 38.36 |
| 2-й завтрак | Г.П. | 1. Сок фруктовый в ассортименте | | 105 | 0.5 | 0.1 | 10.1 | 46 |
| Обед | 82/2005 | 1. Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной | | 180 | 1.4238 | 4.191 | 10.101 | 83.946 |
| | 229/2005 | 2. Рыба тушеная с овощами в томате | | 110 | 12.655 | 5.664 | 7.338 | 132.608 |
| | 312/2005 | 3. Пюре картофельное | | 120 | 2.5876 | 4.031 | 17.6081 | 117.127 |
| | 376/2014 | 4. Компот из смеси сухофруктов | | 180 | 0.396 | 0 | 24.991 | 100.116 |
| | Г.П. | 5. Хлеб ржаной пшеничный, йогуртованный | | 20 | 1.32 | 0.24 | 6.84 | 36.2 |
| | | 6. Хлеб пшеничный, йогуртованный | | 20 | 1.54 | 0.6 | 9.96 | 52.4 |
| Иол/шник | 459/2014 | 1. Липов. открытый | | 60 | 3.6071 | 1.9161 | 24.6607 | 132.175 |
| | 394/2014 | 2. Чай с молоком | | 180 | 2.58 | 2.88 | 14.230 | 90.555 |
| Итого за день: | | | | 1341 | 37.74 | 45.33 | 166.69 | 1238.65 |

2-я неделя, «Понедельник» 6 день по 10-дневному меню
 № недели, день недели) 6 день
 Возрастная категория воспитанников: от 2 до 3 лет



И.А. Козлова
 МБДОУ «Детский сад №32»

«10» марта 2025 г.

МБДОУ «Детский сад №32»

Ежедневное меню воспитанников