

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МКДОУ «Детский сад №32»

М.А.Козлова

Приказ № 180/03-05 от 26.08.2014

**РЕЖИМ ДНЯ**  
Холодный период года

Режимные моменты	1 гр. раннего возраста	мл.гр	Ср.гр	Ст.гр	Подгот.гр
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.40	7.00–8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30–8.55	8.30–9.00	8.40–9.00	8.40–9.00
Непосредственно организованная образовательная деятельность	09.00-9.10	9.00 - 9.40	9.00–9.50	9.00–09.55	9.00-10.50
Игры. Второй завтрак. Подготовка к прогулке.	9.10–10.10	9.40–10.10	9.50–10.30	9.55–10.50	10.50-11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд).	10.10–11.40	10.10–11.40	10.30–12.00	10.50–12.20	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду	11.40–12.00	11.40–12.00	12.00 – 12.20	12.20–12.30	12.30-12.40
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.20 – 12.45	12.30– 12.55	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30–15.30	12.30–15.30	12.45 – 15.20	12.55–15.25	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные водные процедуры	15.30–15.40	15.30–15.40	15.20–15.30	15.25–15.35	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40–15.55	15.40–15.55	15.30–15.45	15.35–15.50	15.40-15.55
Игры, самостоятельная деятельность / Непосредственно организованная образовательная деятельность (ранний возраст, старший возраст)	15.55-16.20	15.55–16.30	15.45–16.30	15.50–16.40	15.55-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.40 – 18.30	16.40-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00