

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ «Детский сад №32»
М.А. Козлова

Ежедневное меню основного питания
МКДОУ «Детский сад №32»

«01» апреля 2025 год

1-я неделя, вторник «2» день по 10-дневному меню
(№ недели, день недели)
возрастная категория воспитанников: от 2 до 3 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак	181/2005	1.Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром.	150	5.135	3.008	35.562	188.119
	3/2014	2.Бутерброд с маслом и сыром	60	6.57	9.575	19.985	191.85
	393/2014	3.Чай с сахаром и лимоном	180	0.123	0.007	10.210	40.735
2-й завтрак	г/п	1.Яблоки	100	0,4	0,4	9.8	47
Обед	103/2005	1Суп картофельный с макаронными изделиями.	180	2.246	2.326	16.564	97.22
	291/2005	2.Плов из птицы	180	23.97	16.68	35.59	422.17
	50/2009	3.Капуста квашеная	34	0.36	0.02	0.6	4.6
	376/2014	4.Компот из смеси сухофруктов	180	0.396	0.	24.991	100.116
	Г.П.	5.Хлеб ржаной 6.Хлеб пшеничный, йодированный	20 20	1,32	0,24 0,6	6,84 9,96	36,2 52,4
Полдник	237/2014	1.Запеканка из творога с соусом яблочным	105	13.587	7.016	17.2002	212.726
	394/2014	2.Чай с молоком	180	2.58	2.88	14.230	90.555
Итого за день:			1452	58.23	45.75	201.54	1483.69

Стоимость дня : 139 руб. 85 коп.