

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад №32»
М.А. Козлова

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Детский сад №32»

«06» марта 2025 год»

1я неделя, четверг, «4» день по 10-дневному меню
(№ недели, день недели)
возрастная категория воспитанников: от 2 до 3 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак	182/2005	1.Каша пшеничная молочная жидкая с сахаром	150	5.2655	3.22105	33.5669	183.187
	1/2014	2.Бутерброд с маслом	40	2.39	8.85	14.9	165.7
	393/2014	3Чай с лимоном и сахаром	180	1,52	1,63	17,42	87,15
2-й завтрак	Г.П	1.Сок фруктовый в ассортименте	100	0.5	0.1	10.1	46
Обед	102/2005	1.Суп картофельный с бобовыми	180	4.722	3.416	15.994	114.79
	619/2009	2.Тефтели из мяса говядины с соусом красным	110	9.002	12.88	12.982	201.324
	309/2005	3.Макаронные изделия отварные	120	4.3	3.7135	28.6355	167.915
	70/2005	4.Огурцы натуральные соленые	20	0.16	0.02	0.34	2.6
	Г.П.	5.Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
		6.Хлеб пшеничный, йодированный	20	1,54	0,6	9,96	52,4
	376/2014	1.Компот из сухофруктов	180	0.396	0	24.991	100.116
	449/2014	2.Оладьи с повидлом	100	2.201	4.969	12.033	100.76
	358./2005	3.Кисель из сока фруктового	180	0.37	0.054	34.174	136.134
Итого за день:			1407	31.7	39.0	213.1	1339.1

Стоимость дня : .99 руб 91 коп.