

ОКРУГ СТАВРОПОЛЬСКИЙ
Муниципальное образование «Городской округ Ставропольский край»
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 2»
САН. № 28
№ 032
И.В. Козлова
Заведующий
Козлова М.А.
Подпись
Приказ № 15-05 от «15» Января 2025 г.

Примерное 10-дневное меню на зимний период
для организации питания воспитанников дошкольных
образовательных учреждений
Стаковского муниципального округа
в возрасте от 1,5 до 3 лет.

Меню составлено на основании:

- сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников, 2005 года издания;
- сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, 2009 год издания;
- сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях, 2014 года издания.

Главный технолог казенного учреждения «Центр по
техническому обслуживанию, капитальному ремонту
и безопасности образовательных учреждений»

И.В. Козлова

И.В. Козлова

Премь пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	брутто	нетто	Пищевые вещества (г)				Минеральные вещества (мг)					Витамины (мг)						
						белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	К, мг	Са, мг	Ма, мг	Р, мг	Fe, мг	А, мг	В1, мг	В2, мг	РР, мг	С, мг		
	ЗАВТРАК	213/2014	Ябло отварное	40 шт.	40	5,08	4,6	0,28	62,8	56	22	4,8	76,8	1	0,1	0,28	0,176	0,08	0		
			соль йодированная	4	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		50/2009	Консервы овощные закускольные порциями(каракашова)	60	60	1,14	5,34	4,62	71,4	189	24,6	9	22,2	0,42	0	0	0	0	0	0	
		1/2014	Хлеб ржаной	30	30	1,98	0,36	10,26	54,3	28,2	10,2	12,3	3,6	0,69	0	0,033	0,024	0,192	0	4,2	
			Масло сливочное"Крестьянское"	40	40	2,39	8,85	14,9	165,7	58,75	164,9	10,65	107,45	0,49	0,0565	0	0,057	0,522	0,42	0	
			Хлеб пшеничный	10	10	0,08	7,25	0,13	66,1	2,3	2,2	0,3	1,9	0,02	0,05	0	0,001	0,01	0,01	0	
		392/2014	Чай с сахаром	30	30	2,31	1,6	14,94	78,6	38,1	7,8	10,3	24,9	0,48	0	0,048	0,024	0,462	0	0	
		391/2014	чай-заварка	180	180	0,05	0,00	10,00	38,36	7,74	1,69	1,32	2,47	0,25	0,00	0,00	0,00	0,02	0,03	0	
			чай черный байкаловый	30	30	0,06	0	0,0207	0,4554	7,44	1,485	1,32	2,472	0,246	0,00015	0,00021	0,003	0,024	0,03	0,03	
			сахар-песок	0,3	0,3	0,06	0	0,0207	0,4554	7,44	1,485	1,32	2,472	0,246	0,00015	0,00021	0,003	0,024	0,03	0,03	
			вода	10	10	0	0	0	9,98	37,9	0,3	0,2	0	0	0	0	0	0,024	0,03	0,03	
			Итого за завтрак	350	350	10,55	19,15	40,0607	392,5554	339,69	223,385	38,07	244,922	2,846	0,15665	0,06121	0	0	0	0	0
		2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,5	0,1	10,1	46	120	7	4	7	1,4	0	0	0	0	0	0	0
			БОРЩ с капустой и картофелем со сметаной	180/3		1,4238	4,191	10,101	83,946	282,852	28,688	18,126	39,222	0,7908	0,180,0045	0,0132	0,0237	0,5634	14,589	2	
			капусты белокочанная свежая	30,6	24,6	0,369	0,0246	2,52	10,332	70,848	9,102	5,412	10,578	0,3444	0	0,00492	0,00984	0,0492	2,46	0	
			картофель	15,6	12,6	0,2268	0,0126	0,5922	3,528	37,8	6,048	2,016	3,906	0,0756	0	0,00378	0,00504	0,0882	5,67	0	
			морковь	28,2	21	0,42	0,084	3,423	16,17	119,28	2,1	4,83	12,18	0,189	0	0	0	0,273	4,2	0	
			лук репчатый	12	9	0,117	0,009	0,621	3,15	18	2,43	3,42	4,95	0,063	0	0	0	0,09	0,45	0	
			томатная паста	9	7,2	0,1008	0,0144	0,5904	2,952	12,6	2,232	1,008	4,176	0,0576	0	0,0036	0,00144	0,0144	0,144	1,08	
			Масло растительное подсолнечное	2,4	2,4	0,1152	0	0,456	2,448	21	0	1,2	1,632	0,0552	0	0,00408	0,0456	0,456	1,08	0	
			сахар-песок	3,6	3,6	0	3,5964	0	32,364	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
			соль йодированная	1,8	1,8	0	1,7964	6,822	0,054	0,036	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
			лаваровый лист	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
			вода	0,006	0,006	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
			сметана	144	144	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
				3	3	0,075	0,45	0,102	6,18	3,27	2,58	0,24	1,8	0,006	0,0045	0,0009	0,0033	0,003	0,009	0	
		235/2005	Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным	70		10,2365	11,3511	5,2948	164,896	288,888	40,103	37,505	159,691	0,7685	0,0315	0,00847	0,01499	0,89142	3,2176	0	
			Минтай	120,9	56	8,94	0,504	0	40,32	235,2	22,4	30,8	134,4	0,448	0	0	0	0,728	0	0	
			Масло растительное подсолнечное	6,5	6,5	0,1456	0,1664	0	58,435	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
			рыба морская - тр	5,2	5,2	0,233	0,30	0,02	3,016	7,392	6,24	0,728	4,68	0	0	0	0	0	0	0	
			лук репчатый	2,6	2,6	0,30	0,30	0,02	4,08	3,64	1,43	0,31	4,99	0,07	0,01	0,00	0,01	0,01	0,0676	0	
			сухари панировочные	13	12	0,168	0,024	0,984	4,92	21	3,72	1,68	6,96	0,096	0	0,005	0,0024	0,024	1,2	0	
			петрушка (зелень)	7,8	7,8	0,6006	0,234	3,8844	20,436	9,506	2,028	6,474	0,1248	0	0	0	0,12012	0	0	0	
			Масло сливочное"Крестьянское"	2,6	1,3	0,0481	0,0052	0,0988	0,637	10,4	3,185	1,105	1,235	0,0247	0	0,00065	0,0091	0,0091	1,95	0	
			соль йодированная	5	5	0,04	3,625	0,065	33,05	1,15	1,1	0,15	0,95	0,07	0,025	0	0,0005	0,005	0	0	
		312/2005	Пюре картофельное	120		2,5876	4,031	17,6081	117,127	609,446	32,774	28,221	76,448	0,9309	0,021	0	0,00042	1,3367	20,734	0	
			картофель	137	102,5	2,05	0,41	16,7075	78,925	582,2	10,25	23,575	59,45	0,9225	0	0	0	1,3325	20,5	0	
			Масло сливочное"Крестьянское"	4,2	4,2	0,0336	3,045	0,0546	27,762	0,965	0,924	0,798	0,0084	0,021	0	0,00042	0,0042	0,0042	0	0	
			Молоко	18,5	18	0,504	0,376	0,846	10,44	26,28	21,6	2,32	16,2	0	0	0	0	0,0042	0	0	
			соль йодированная	0,4	0,4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,234	0	0	
		376/2014	Компот из сушеных фруктов	180		0,396	0	24,9912	100,116	0,432	0,488	0	0	0,03	0	0	0	0	0,234	0	
			сухофрукты(смесь)	18	45	0,396	0	10,62	45,54	0	0,2	0	0,03	0	0	0	0	0	0,24	0	
			сахар-песок	14,4	14,4	0	0	14,3712	54,376	0,432	0,288	0	0	0	0	0	0	0,04	0		
			вода	182,7	182,7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
			кислота лимонная	0,18	0,18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
			Итого за обед	20	20	1,32	0,24	6,84	36,2	18,8	6,8	8,2	24	0,46	0,022	0,016	0,128	0	0		
		ПОЛДНИК	Крепитель сахарный	60		4,0995	7,2768	36,4983	227,538	67,764	12,651	15,576	48,876	0,8349	0,05325	0,06027	0,04752	0,4206	0		
				60		4,0995	7,2768	36,4983	227,538	67,764	12,651	15,576	48,876	0,8349	0,05325	0,06027	0,04752	0,4206	0	0	

МПКЗ пшеничная		33,6	33,6	3,4808	0,3696	23,184	112,224	59,136	8,064	14,784	38,64	0,7056	0	0,05712	0,02888	0,4032	0
сахар-песок	сахар-песок "Крестьянское"	13,2	13,2	0	0	13,1736	50,028	0,396	0,264	0	0	0	0	0	0	0	0
яйца куриные, гр	яйца куриные, гр	8,4	8,4	0,0672	6,09	0,1092	55,524	1,932	1,848	0,252	1,596	0,0168	0,042	0	0,00084	0,0084	0
соль йодированная	соль йодированная	4,5	4,5	0,37	0,32	0,03	7,07	6,30	2,48	0,54	8,64	0,11	0,01	0,00	0,02	0,0084	0
дрожжи сухие	дрожжи сухие	0,2	0,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
вода	вода	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
масло растительное подсолнечное	масло растительное подсолнечное	12	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за полдник	Итого за полдник	0,3	0,3	0	0,2997	0	2,697	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
397/2014	Какао с молоком	180	3	3,809	3,97	15,456	110,37	206,17	136,04	28,15	118,65	0,66	0,09	0,003	0,006	0,054	1,43
Какао порошок	Какао порошок	3	3	0,729	0,45	0,306	8,67	45,27	3,84	12,75	19,65	0,66	0,09	0,003	0,006	0,054	1,43
Молоко	Молоко	10	10	0	0	9,98	37,9	0,3	0,2	0	0	0	0	0	0	0	0
Молоко	Молоко	110	110	3,08	3,52	5,17	63,8	160,6	132	15,4	99	0	0	0	0	0	0
Вода	Вода	80	80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,43
Итого за полдник	Итого за полдник	240	7,9085	11,2468	51,9543	337,908	273,934	148,691	43,736	167,526	1,4949	0,14325	0,06327	0,05352	0,4746	1,43	0
Всего за 1 день	Всего за 1 день	1324	36,5624	51,9099	176,9101	1331,1484	1959,442	493,129	182,848	735,409	9,0411	180,3569	0,20015	0,38463	4,72012	46,8666	0
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром	150	4,2858	2,5068	29,707	157,055	131,223	90,346	16,656	82,908	0,5106	0	0,03108	0,01554	0,222	0,9282	0
Крупа манная	Крупа манная	22,2	22,2	0,222	15	7,2,816	26,64	4,44	6,66	18,648	0,5106	0	0,03108	0,01554	0,222	0,9282	0
Молоко	Молоко	74,4	71,4	1,992	2,288	41,412	104,244	83,68	9,996	64,26	0	0	0	0	0	0,9282	0
Вода	Вода	53,6	53,6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
сахар-песок	сахар-песок	11,3	11,3	0	0	11,274	42,827	0,339	0,226	0	0	0	0	0	0	0	0
соль йодированная	соль йодированная	0,2	0,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	6,57	9,575	19,985	191,85	71,45	167,5	14,15	115,75	0,65	0,0565	0,0685	0,0895	0,681	0,42	0
Сыр Российский	Сыр Российский	16	15	3,45	4,35	0	54	19,5	1,56	0	81,6	0	0,0315	0,0045	0,057	0,06	0,42
Масло сливочное "Крестьянское"	Масло сливочное "Крестьянское"	5	5	0,04	3,625	0,065	33,05	1,15	1,1	0,15	0,95	0,01	0,025	0	0,0005	0,005	0
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	40	40	3,08	1,6	19,92	104,8	50,8	10,4	14	33,2	0,64	0	0,004	0,032	0,616	0
393/2014	Чай с сахаром и лимонном чай-заварка	180/7	0,123	0,007	10,2107	40,7354	19,15	4,485	2,16	4,012	0,288	0,00015	0,00301	0,00044	0,031	2,83	0
Чай черный байкальский	Чай черный байкальский	30	30	0,06	0	0,0207	0,4554	7,44	1,485	1,32	2,472	0,246	0,00021	0,0003	0,024	0,03	0
сахар-песок	сахар-песок	0,3	0,3	0,06	0	0,0207	0,4554	7,44	1,485	1,32	2,472	0,246	0,00015	0,00021	0,003	0,024	0,03
Лимон	Лимон	10	10	0	0	9,98	37,9	0,3	0,2	0	0	0	0	0	0	0	0
Вода	Вода	8	7	0,063	0,007	0,21	2,38	11,41	2,8	0,84	1,54	0,042	0	0,0028	0,0014	0,007	2,8
Итого за завтрак	Итого за завтрак	397	10,9788	12,0888	59,9027	389,6404	221,823	262,331	32,966	202,67	1,4486	0,05665	0,10259	0,10944	0,934	4,1782	10
2 ЗАВТРАК ОБЕД	Флоды свежие (блоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	278	16	9	11	2,2	0	0,03	0,02	0,3	4,1782	10
103/2005	Сул каргофельный с макаронными изделиями	180	2,0024	2,0912	14,7682	86,824	342,4	10,836	17,284	45,546	0,57	144	0	0	0,774	11,88	0
картофель	картофель	72	54	1,08	8,802	41,58	306,72	5,4	12,42	31,32	0,486	0	0	0	0,702	10,8	0
макаронны или лапша или вермишель	макаронны или лапша или вермишель	7	7	0,728	0,077	4,879	23,59	8,68	1,26	1,12	6,09	0,084	0	0	0	0	0
морковь	морковь	9	7,2	0,0936	0	0,4968	2,52	14,4	1,944	2,736	3,96	0	144	0	0,072	0,36	0
Лук репчатый	Лук репчатый	9	7,2	0,1008	0	0,5904	2,952	12,6	2,232	1,008	4,176	0	0	0	0,172	0,36	0
масло растительное подсолнечное	масло растительное подсолнечное	1,8	1,8	0	1,7982	0	16,182	0	0	0	0	0	0	0	0	0,172	0
Вода	Вода	126	126	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
соль йодированная	соль йодированная	1,2	1,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за обед	Итого за обед	180	20,77	17,63	31,82	371,28	291,58	28,98	31,40	167,54	2,45	32,80	0,12	0,18	7,24	2,42	0
291/2005	Бройлер-целопеньок	115,2	82	17,466	9,22	151,372	213,2	13,12	16,4	114,8	1,64	32,8	0,082	0,164	6,4206	0	0
Масло растительное подсолнечное	Масло растительное подсолнечное	8	8	0	7,992	0	71,92	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Морковь	Морковь	12	10	0,13	0	0,69	3,5	2,0	2,7	3,8	5,5	0	0	0	0	0	0
Томатная паста	Томатная паста	2,4	2,4	0,1152	0	0,456	2,448	2,1	0,48	1,2	1,632	0,0552	0	0	0,1	0,5	0
Лук репчатый	Лук репчатый	10	8,4	0,1176	0	0,6688	3,444	14,7	2,604	1,176	4,872	0	0	0,0456	1,08	0,84	0
Крупа рисовая	Крупа рисовая	42	42	2,94	0,42	29,988	138,6	22,68	10,08	8,82	40,74	0,756	0	0,0336	0,0168	0,672	0
соль йодированная	соль йодированная	1,5	1,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за обед	Итого за обед	180	20,6	0,36	0,02	0,6	4,6	60	9,6	3,2	6,2	0,12	0	0,004	0,004	0,08	6
50/2009	Овощи натуральные соленные (капуста квашеная)	20	20	0,396	0	24,9912	100,116	0,432	0,488	0	0	0,03	0	0	0	0,24	0,24
376/2014	Композит из сушеных фруктов (сухофрукты/смесь) сахар-песок	180	18	45	0,396	0	10,42	45,34	0,2	0	0,03	0	0	0	0	0,04	0,04
Итого за обед	Итого за обед	14,4	14,4	0	0	14,3712	54,376	0,432	0,288	0	0	0	0	0	0	0,04	0,04

295/2005	Котлета рубленая из бройлер-бройлер-Цыпленок	70	110,5	45,5	12,0793	11,5847	8,6632	188,025	155,473	9,134	45,195	92,792	0,9174	31,875	0,03185	0,03185	5,12876	0,819	
	Хлеб пшеничный		10,4	10,4	0,8008	0,312	5,1792	27,248	13,208	2,704	3,64	7,7805	0,637	31,85	0,03185	0,03185	4,8885	0,819	
	Вода		15,6	15,6	0	0	0	0	0	0	0	0	0,1664	0	0	0	0,16016	0	
	Сухари панировочные		6,5	6,5	0,5005	0,195	3,237	17,03	8,255	1,69	2,275	5,395	0,104	0	0	0	0,1001	0	
	Внутренний жир		2,6	2,6	0	2,5922	0	23,322	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Масло сливочное "Крестьянское"		5	5	0,04	3,625	0,065	33,05	1,15	1,1	0,15	0,95	0,01	0,025	0	0	0,025	0	
	Соль йодированная		1,7	1,7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Масло растительное подсолнечное		4	4	0	0	0	35,96	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
75/2005	Икра свекольная	120																	
	Свекла		114,5	90	2,22	9,2808	6,522	141,358	400,95	42,21	28,74	59,04	1,536	0	0,018	0,0564	0,408	16,5	
	Лук репчатый		25,1	21	0,294	0	1,722	37,8	259,2	33,3	19,8	38,7	1,26	0	0,018	0,036	0,18	9	
	Томатная паста		12	12	0,576	0	2,28	8,61	36,75	6,51	2,94	12,18	0,2	0	0	0	0,2	2,1	
	Масло растительное подсолнечное		9,2	9,2	0	9,1908	0	82,708	105	2,4	6	8,16	0,276	0	0	0,0204	0,228	5,4	
	Сахар-песок		1,4	1,4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Соль йодированная		1,1	1,1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
372/2014	Компот из свежих плодов	180																	
	Яблоки		41,4	36	0,144	0,144	21,492	85,14	100,62	6,12	3,24	3,96	0,792	0	0	0	0	0	
	Вода		155	155	0	0	3,528	16,92	100,08	5,76	3,24	3,96	0,792	0	0	0	0	3,6	
	Сахар-песок		18	18	0	0	17,964	68,22	0,54	0,36	0	0	0	0	0	0	0	3,6	
	Кислота лимонная		0,18	0,18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
г/л	Хлеб ржаной	20	20	20	1,32	0,24	6,84	36,2	18,8	6,8	8,2	24	0,46	0	0,022	0,016	0,128	0	
г/л	Хлеб пшеничный йодированный	20	20	20	1,54	1,6	9,96	52,4	25,4	5,2	7	16,6	0,32	0	0,032	0,016	0,308	0	
	Итого за обед	593			19,0	27,2	66,0	600,3	1053,6	88,8	113,2	249,8	4,7	175,9	0,1	0,1	6,8	33,0	
454/2014	Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем картофельным с луком																		
453/2014	Тесто дрожжевое для пирожков	60	47		3,0972	0,9825	22,7077	113,729	53,067	7,438	13,227	34,671	0,6318	0,0045	0,051	0,024	0,36	0	
	Мука пшеничная выс		30	30	3,09	0,33	20,7	100,2	52,8	7,2	13,2	34,5	0,63	0	0,051	0,024	0,36	0	
	Масло сливочное "Крестьянское"		2,00	2	0	0	1,996	7,58	0,06	0,04	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Соль йодированная		0,9	0,9	0,0072	0,6525	0,0117	5,949	0,207	0,198	0,027	0,171	0,0018	0,0045	0	0	0	0	
	Дрожжи сухие		0,5	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Вода		0,2	0,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Мука на подпыл		1,4	1,4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
503/2014	Фарш картофельный с луком	20	14	1,4	0,1442	0,0154	0,966	4,676	2,464	0,336	0,616	1,67	0,0294	0	0,00238	0,00112	0,0168	0	
	Картофель		24,2	17,6	0,352	0,0704	2,8688	13,552	99,968	1,76	4,048	10,208	0,1584	0	0	0	0,2288	3,52	
	Лук репчатый		6,2	5,2	0,0728	0	0,4264	2,132	9,1	1,612	0,728	3,016	0	0	0	0	0	0,52	
	Масло растительное подсолнечное		0,7	0,7	0	0,6993	0	6,293	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Масло растительное подсолнечное для смазки листов		0,2	0,2	0	0,1998	0	1,798	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Яйца куриные для смазки пирожков-гр		1,2	1,2	0,15	0,14	0,01	1,88	1,68	0,66	0,14	2,30	0,03	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	
388/2005	Напиток из плодов шиповника	180																	
	Плоды шиповника сушеные		18	18	0,612	0,252	26,658	119,34	9,54	11,16	3,06	3,06	0,54	0	0	0	0,216	180	
	Сахар-песок		18	18	0	0	8,694	51,12	9	10,8	3,06	3,06	0,54	0	0	0	0,216	180	
	Вода		180	180	0	0	17,964	68,22	0,54	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Итого за полдник	240			3,7092	1,2345	49,3657	233,069	62,607	18,588	16,287	37,731	1,1718	0,0045	0,051	0,024	0,576	180	
	Всего за 3 день	1303			31,2	41,6	180,9	1264,3	1407,2	383,3	200,5	583,7	10,5	175,9	0,3	0,2	8,5	216,4	
182/2005	Каша жидкая молочная из пшеники	150																	
	Крупа пшеничная		28,50	28,5	5,2635	3,22105	33,5669	183,187	161,284	93,121	38,725	130,305	1,995	0,04275	0,1767	0,0114	0,44175	0,923	
	Вода		51	51	0	0	0	99,18	57,285	7,695	28,785	66,405	1,995	0,04275	0,1767	0,0114	0,44175	0	
	Молоко		71	71	1,988	0	3,437	41,18	103,66	8,3	9,94	6,34	0	0	0	0	0,923	0	
	Сахар-песок		11,3	11,3	0	0	11,2774	42,827	0,339	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Соль йодированная		0,2	0,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
1/2014	Бутерброд с маслом сливочным	40			2,39	8,85	14,9	165,7	58,75	164,9	10,65	107,45	0,49	0,0565	0	0	0	0	

